

**Entlastung für pflegende Angehörige**  
Sie kümmern sich um Ihre Liebsten,  
wir kümmern uns um Sie.

Sind Sie auf der Suche  
nach einem Besuchs- oder  
Begleitdienst?

Dann nehmen Sie mit uns  
Kontakt auf:

**Rotes Kreuz Wallis**  
Regionalstelle Oberwallis  
Viktoriastrasse 15  
3900 Brig  
T 027 324 47 20  
info@rkwallis.ch  
www.rkwallis.ch

Montag bis Freitag  
07.30 - 11.30 Uhr



### Wichtige Adressen

- Plattform für pflegende Angehörige des Schweizerischen Roten Kreuzes [www.betreuen.redcross.ch](http://www.betreuen.redcross.ch)
- Vereinigung Betreuende Angehörige Wallis [www.proches-aidants-valais.ch](http://www.proches-aidants-valais.ch)
- Vereinigung Alzheimer Wallis [www.alz.ch/vs](http://www.alz.ch/vs)
- Walliser Vereinigung der Sozialmedizinischen Zentren [www.cms-smz-vs.ch](http://www.cms-smz-vs.ch)
- Pro Senectute Wallis [www.vs.pro-senectute.ch](http://www.vs.pro-senectute.ch)



## Entlastungsdienst und Unterstützungsprogramm

Der Entlastungsdienst des Roten Kreuz Wallis richtet sich an Personen, die ihre betagten oder pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause pflegen. Dank dem Roten Kreuz Wallis erhalten sie die Möglichkeit, sich eine Auszeit vom anstregenden Betreuungsalltag zu gönnen und können so neue Energie tanken.

## Die Erschöpfung von Angehörigen vermeiden

Mit dem Angebot soll präventiv gegen die Erschöpfung der Angehörigen vorgegangen und gleichzeitig ermöglicht werden, dass Menschen im Alter, falls gewünscht zu Hause wohnen bleiben können. Dadurch erhalten die Angehörigen Unterstützung und Verständnis für ihre Situation und können wieder Kraft schöpfen.

## Eine zugängliche Struktur, eine gemeinsame Aktion

In Ergänzung zu den offiziellen Hilfsdiensten bietet die Dienstleistung Ihnen flexible und individuell zugeschnittene Lösungen.

## Geschultes und betreutes Personal

Unsere ausgebildeten Pflegehelfenden bringen Erfahrung in der Betreuung zu Hause mit und können den Angehörigen so wertvolle Kompetenzen zur Verfügung stellen.

## Flexibler Service, auch nachts

Bei Bedarf bieten wir auch Nachteinsätze an.

“

*Dank dem Entlastungsdienst kann ich mir von Zeit zu Zeit eine Auszeit gönnen und neue Kraft tanken.*

”

*Marie-Claire A., pflegende Angehörige*

Je nach Art der Anfrage und nach einer ersten Einschätzung zu Hause bietet das Rote Kreuz Wallis:

### Pflegehelfende SRK

- Betreuung in komplexeren Situationen
- Dauer und Häufigkeit der Besuche werden spezifisch auf die Bedürfnisse der Angehörigen angepasst.

### Tarife

#### Pflegehelfende SRK

- **Tageseinsatz:** CHF 15.- / Stunde, Mindesteinsatz 2 Stunden  
Reisepauschale: CHF 5.- pro Besuch
- **Nachteinsatz:** CHF 5.- / Stunde, maximale Dauer 10 Stunden  
Reisepauschale: CHF 5.- pro Nacht

